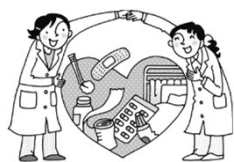


# ほけんだより 4月

西尾東高校  
R2. 4

西尾東高校に入学された1年生のみなさん、おめでとうございます。また、新2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。皆さんがこれから過ごす、西尾東高校での新しい学校生活を保健室も応援しています。

ほけんだよりでは、みなさんが健康な毎日を過ごすために、役立つ情報を伝えていきたいと思ひます。毎号しっかりと読んでくださいな。



**東高の保健室は、養護教諭2人で対応します！**

**中津と畠永です。よろしくお願いします。**



## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して・・・！

- 放課中に利用しましょう。
- 保健室に来る際には、必ず担任又は教科担当、保健委員などに知らせて自分の居場所を明確にしてきてください。
- 保健室でできる処置は応急手当のみです。治療が必要な場合は帰宅後に病院を受診してください。
- ベットで休んでいる人もいます。静かに利用しましょう。
- 薬をあげることはできません。女子の生理用品も自分で用意してください。



## 学校管理下における災害について

皆さんに加入していただく「日本スポーツ振興センター災害共済給付」は学校管理下において災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を行う制度です。

### 【請求の条件】

- 授業中、学校行事、部活動 等でのけが
- 窓口での支払いが1,500円以上の場合  
(自己負担3割時)

病院を受診した場合は、請求に必要な書類をお渡します。保健室へお越しください。

\*請求できるかどうか等、ご不明な点は保健室にお尋ねください。

## 保護者の皆様へ

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者の皆様にお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。

お子様の普段の健康状態について、一緒に話しながら正確にご記入ください。たくさん書類があつて申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。



保護者の方もご覧下さい

## 令和2年度 定期健康診断の予定

学校保健安全法に基づき、今年も4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。定期健康診断のねらいは自分の体を知ることと、学校生活を送るうえで支障がないかどうかを調べることです。

なお、検査等で病気の疑いや精密検査が必要になった場合は通知をします。早めに病院受診し「受診報告書」を提出してください。

検査項目	対象者	日時	目的	注意事項
心電図・血圧 X線間接撮影	1年生	4/10(金) 9:00~11:00 予備日:5/19(火)・25(月)	心臓疾患 結核 心臓肥大 脊柱側弯	◎男女ともジャージ(上)に着替えますので、忘れずに持ってきてください
尿検査(一次)	全員	4/13(月)・14(火) 朝のSTで回収 予備日:4/22(水) 各自で9:30までに保健室に提出	腎臓疾患 糖尿病	◎早朝尿をとってください ◎検査の日に生理中の女子生徒は、予備日に提出してください
尿検査(再)	該当者	5/13(水) 予備日:5/29(金)		
内科検診・ 運動器検診	全員	4/16(木)17(金)21(火) 1年生 5/7(木)11(月) 2年生 5/25(月)6/1(月) 3年生 各日 13:00~15:00	栄養状態 脊柱側弯 四肢の状態 心臓疾患など	◎事前に問診をします ◎2年生は修学旅行の事前健康診断も兼ねます
眼科検診	全員	6/11(木) 13:30~15:00	眼の疾患	◎眼瞼、結膜、角膜を視診します ◎コンタクトレンズは装着したままで検診を受けます
耳鼻科検診	1年生と 2・3年生 の一部	6/9(火) 13:45~15:30	耳鼻咽喉疾患	◎事前に問診をします ◎1年生は全員、2・3年生は問診から抽出した生徒のみ検診を行います ◎耳そうじをしておきましょう
歯科検診	全員	4/30(木)、5/21(木) 8:50~12:00	う歯・歯周疾患・ 不正咬合・歯 列・顎関節	◎1年生のみ事前に問診をします ◎検査の日は特に口の中をきれいにしておきましょう
身体計測 (身長・体重) 視力 聴力	全員 聴力は 1・3年生	4/23(木) 終日 予備日:4/24(金)	発育状態 視力異常 聴力異常	◎体力テストと同じ日に行います ◎メガネやコンタクトレンズを使用している人は矯正視力のみ検査をします。忘れずに持ってきてください

○学校で検診を受けない場合は、各自でかかりつけ医もしくは指定の医療機関での検査を受けてもらうこと

○わからないことは、保健室へ聞きにきてください。

○日程変更する場合があります。変更の場合は、担任の先生を通じて連絡します。