ほけんだより 5月

西尾東高校
R3. 5

楽しみにしていたGWが終わり、再び学校生活が始まりました。
普段できないことで予定いっぱいだった人、のんびりできた人さまざまだと思います。
みなさんは、どんなGWを過ごしましたか？

～続けようコロナ対策～

会話をするときは
マスクを！

物をさわったら、
こまめに手洗いを！！

○春休み明け、不注意によるケガが目立ちました○

部活や体育、特に登下校のケガが目立ちました。
ケガをした生徒の様子から、

①時間に余裕をもって行動する
②慣れないことは慎重に行動する
③疲れていることを自覚する

を意識すれば思いがけないケガは防げると思います。
これから、気温も高くなってきます。
食事・睡眠のバランスも大切に。自分を大切に♡

○今年度もスクールカウンセラーの先生がみえます○

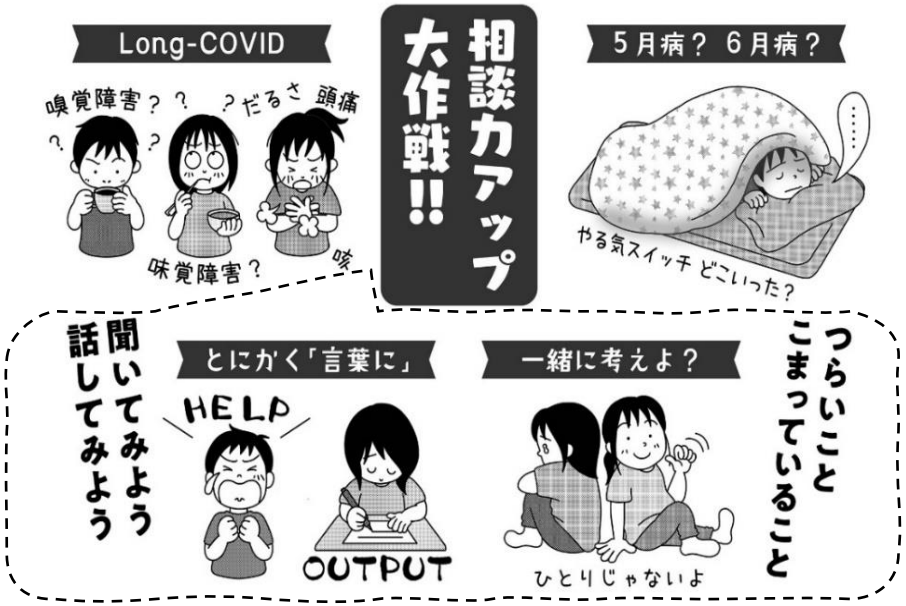
今年度から、新しいカウンセラーの先生として、
高橋愛里先生がいらっしゃいます。
話をするだけで、不思議と前に進めるときがあります。
どうしたらいいのか分からないときこそ、
カウンセラーの先生に話をしてみませんか？？

★来校予定日★

5／18（火）	9／21（火）	1／25（火）
6／29（火）	10／5（火）	2／22（火）
7／20（火）	11／30（火）	3／15（火）
8／31（火）	12／21（火）	

★利用方法★

・相談は予約制です。
・担任の先生または保健室へ申し出てください。
・相談時間は、昼休み・放課後に行います。
・相談場所は生徒指導室です。



流していいのは
!!トイレットペーパーだけ!!

浄化槽の点検業者から、トイレで異物が流されているとの報告がありました。
浄化槽の設備も老朽化していて、とても故障しやすい状態です。故障するとしばらくの間トイレが使用できなくなることも考えられます。
みんなのトイレを守るため、トイレットペーパー以外は流さないルールを守りましょう。